

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 2 пгт. Кировский Кировского района"

**Районный конкурс учебно – исследовательских работ школьников
«Путь к успеху – 2023»**

Зелёный чай

Выполнила: ученица 2 «А» класса

Гречко Настасья

Руководитель:

Афони́на Т. Н., учитель нач.классов

МБОУ «СОШ №2 пгт. Кировский»

пгт.Кировский

2023г.

Содержание

Введение.....	3
1.Теоретическая часть	
1.1. Зеленый чай	4
1.2.Свойства воды	4
2.Практическая часть	5
3.Вывод	7
4.Список литературы	8

Введение

Невозможно представить нашу жизнь без употребления чая. Чай в нашей жизни является, пожалуй, одним из любимых напитков. Именно с чашечки ароматного чая многие из нас начинают свой день. В нашей семье всегда пьют вкусный горячий зеленый чай. «А что будет, если чай не заваривать в горячей воде?» - подумала я, мне захотелось провести эксперимент (исследование). Я решила узнать, какими же свойствами и качествами обладает вода и как правильно заварить чай. У меня возникло желание познакомиться со свойствами чая.

Актуальность работы: находить интересное и необычное, в том, что доступно для наблюдения и изучения, не требует особых усилий и затрат. Мне очень хотелось узнать, что такое зеленый чай и почему зеленый чай обычно заваривают в горячей, а не холодной воде.

Цель работы: определить, можно ли заварить чай в холодной воде.

Задачи работы:

- изучить свойства воды и зеленого чая;
- собрать информацию о чае;
- узнать мнение одноклассников о чае;
- доказать что зеленый чай заваривается не только в горячей воде.

Гипотеза: я думаю, что зеленый чай можно заваривать не только в горячей воде.

Методы исследования: чтение и анализ литературы и материалов в интернете, беседы с родителями и учителем, опрос одноклассников, проведение опытов.

Этапы исследования: посещение библиотеки; исследование дополнительного материала; проведение опытов и описание результатов; оформление полезных советов по применению зеленого чая.

1. Теоретическая часть

Из бесед с мамой и учительницей я узнала, что любой предмет, любое живое существо ученые называют телом. Тела могут быть твердыми, жидкими, газообразными. Тела состоят из веществ. Ученые установили, что вещества состоят из мельчайших частиц. В любом теле все частицы постоянно движутся. Оказывается, если два тела соединить между собой, то частицы, которые находятся в одном теле, будут занимать промежутки между частицами другого тела. Эти знания я использовала при заваривании чая.

Зеленый чай

Родина зеленого чая — Китай. В привычном нам виде он появился лишь в 14 веке во время правления династии Мин. До этого чайные листья растирали в пасту или порошок и прессовали в блины или кирпичики. В 10 веке целые листья начали скручивать после небольшого подвяливания и затем прессовать. Настой зеленого чая в древности готовили очень крепким. Для этого его заваривали в котелке.

Широко распространено мнение, что впервые зеленый чай был заварен в 2737 году до н. э. во время правления императора Шеннона – мифического мудреца и популярной фигуры в мифологии китайского сельского хозяйства и медицины. Говорят, что во время одного из его путешествий, когда Шеннон и его конвой остановились отдохнуть, несколько чайных листьев упало в его чашку с горячей водой из горячей чайной ветки, которая лежала рядом. Вода приобрела темный цвет, но император не обратил на это внимания. Когда он выпил эту воду, то нашел ее чрезвычайно освежающей и попросил членов своего конвоя готовить ее для него впредь.

Свойства воды

Вода – одно из главных богатств Земли. Вода несёт жизнь и растениям, и животным, и людям. Наш организм, например, состоит на 65 % из воды. Это больше половины массы нашего тела.

Я убедилась, что вода – это жидкость, которая имеет следующие свойства:

- не имеет цвета;
- не имеет запаха;
- в ней растворяются некоторые вещества;
- при нагревании частицы воды начинают двигаться быстрее.

2. Практическая часть

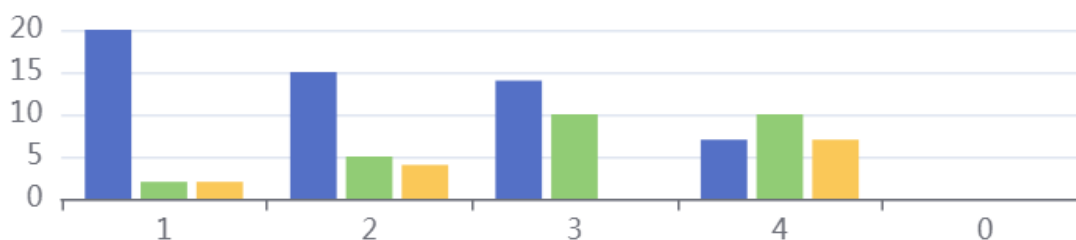
Я решила узнать, что думают мои одноклассники о зеленом чае и провела устный опрос в классе. Я задавала такие вопросы:

1. Знаешь ли ты что такое зеленый чай? (да-20, нет - 2, затрудняюсь ответить-2)
2. Нравится ли тебе вкус зеленого чая? (да-15, нет - 5, затрудняюсь ответить-4)
3. Часто ли вы пьете зеленый чай дома?(да-14, нет - 10, затрудняюсь ответить-0)
4. Как ты думаешь можно ли заварить зеленый чай холодной водой?(да-7, нет - 10, затрудняюсь ответить-7)

Результаты опроса:

Demo

■ да ■ нет ■ затрудняюсь ответить



Рассмотрев чайники, я увидела, что некоторые из них похожи на листочки – значит это растение. Открыв энциклопедию «Я познаю мир «Растения», я узнала, что растение, из сушеных листьев которого изготавливают чай – это камелия китайская.

Так же я рассмотрела значение слова «заварить», и узнала, что слово «заварить» - означает:

- Положить в кипяток для настоя.
- Залить или обдать кипятком.

Я выяснила, что чай бывает черный, красный, зелёный. Так же чаи бывают травяные, ягодные, фруктовые. В нашей семье очень любят пить зеленый чай, именно поэтому я решила взять его за основу объекта моего исследования.

Чай как напиток – это соединение воды и листьев растения «чай».

Заваривание зеленого чая в холодной и горячей воде

Я решила попробовать заварить зеленый чай в холодной и горячей воде.

Заваривала чайную ложку крупно листового рассыпного зеленого чая в двух стаканах одновременно.



Наблюдая за растворением чая, я заметила, что в холодной воде чай почти не заваривается, лучше чай заваривается в горячей воде.



Заваренный чай я проверила на запах и вкус, оказалось, что чай заваренный в горячей воде имеет более насыщенный цвет и приятный аромат. Заваренный в холодной воде зеленый чай, изменил немного свой цвет, и присутствует легкий запах чая.

Вывод

В результате проделанной работы, я получила навыки исследователя и сделала следующие **выводы**:

1. В горячей воде зеленый чай заваривается быстрее, чем в холодной;
2. Чай лучше заваривать в чистой воде;
3. Вода, при заваривании в ней зеленого чая, приобретает приятный вкус, аромат, и изменяется в красивый цвет;
4. Горячий чай приятнее пить, чем холодный, особенно, если хочется согреться.

В ходе исследовательской работы я научилась работать с книгами, узнавать из них то, что до меня уже знали другие люди. Я поняла, что самые простые и знакомые вещи могут быть необычными и удивительными. Моя гипотеза подтвердилась: зеленый чай можно заваривать не только в горячей воде, но и в холодной. Вода – это не только вещество, необходимое человеку для жизнедеятельности, но и интересный материал для опытов, наблюдений и творчества. Я обязательно продолжу изучение окружающего нас мира.



ПЕЙТЕ ЧАЙ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Список литературы

1. Волина В. Откуда пришли слова/В.Волина – М.,1996
2. Детская познавательная энциклопедия "Я познаю мир" Растения" - М.,2007
- 3.«Большая Советская энциклопедия» (БСЭ) - М, 1980.
4. Интернет источники:
<https://gufo.me/dict/bse> дата обращения 01.12.2023 год
https://vk.com/topic-3209383_23802694 дата обращения 02.12.2023 год
<https://www.chefmarket.ru/blog/kak-pravilno-zavarivat-zelenyj-chaj-recepty/> дата
обращения 02.12.2023 год