

Прочитайте текст "Шоколад: польза или вред" и выполните задания.

История шоколада уходит глубоко в века. Первооткрывателями этого лакомства были еще древние индейцы из племени Майя. Они готовили жидкий шоколад, который считался божественным напитком. Они использовали его для поддержания сил, а рецепт приготовления бережно хранили и скрывали от других племен. Попадание шоколада в Европу связано с именем Эрнана Кортеса. Он нагрузил целое судно какао-бобами и отправился на родину в Испанию. С этого момента шоколад начал свое триумфальное шествие по Европе, стал обязательным утренним напитком европейских аристократов, особенно, придворных дам, вытеснив чай и кофе. В Россию шоколад попал во времена Петра I.

Основа любого шоколада — какао-бобы. По содержанию какао — порошка шоколад делится на горький, полугорький (десертный) и молочный. В зависимости от рецептуры шоколад подразделяется на обыкновенный, десертный, белый, пористый, с начинкой.

Учёные приписывают шоколаду много вредных для здоровья свойств. Сахар в шоколаде — виновник лишнего веса и кариеса зубов. Также шоколад может вызвать аллергию. Содержание кофеина в шоколаде способствует перевозбуждению, и у некоторых людей может появиться бессонница. К сожалению, найти настоящий шоколад не так-то просто: в нём не должно быть никаких других жиров, кроме какао-масла. Добавки молочного жира, пальмового, кокосового или арахисового масла сразу же снижают его качество. Употребление именно такого шоколада ведет к избыточному весу. Молочный шоколад (особенно белый), который в основном используют при производстве конфет, не повышает уровень антиоксидантов крови, значит, он менее полезен, чем черный шоколад. Популярные батончики с карамелью, нугой, орехами совсем не полезны. Ведь в их состав входит большое количество сахара и различных химических добавок. Чрезмерное употребление таких батончиков может привести к плохим последствиям.

В то же время, шоколад — это вкусное лакомство, которое является источником энергии, он хорошо справляется с плохим настроением. Шоколад очень полезен для умственной деятельности, оказывает благоприятное воздействие на сердце и сосуды. Поэтому шоколад полезен детям, спортсменам, ученым.

(Тимофеев, И. И. Шоколад: польза или вред / И. И. Тимофеев, Н. В. Бурова. — Текст : непосредственный // Юный ученый. — 2020. — № 2.1 (32.1). — С. 62-63. — URL: <https://moluch.ru/young/archive/32/1943/> (дата обращения: 01.02.2023).

1. Воспользуйтесь текстом. Отметьте в таблице нужные варианты ответа.

Верны ли приведённые ниже утверждения?

Отметьте "Верно" и "Неверно" для каждого утверждения.

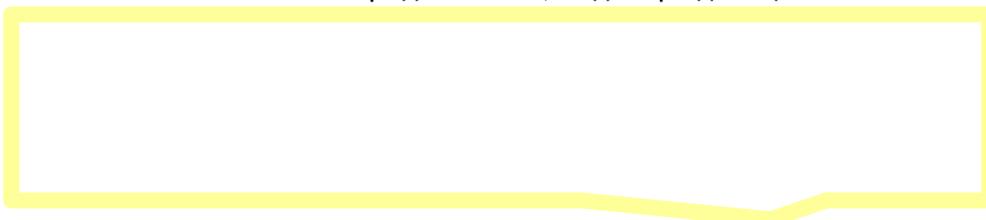
Утверждения	Верно	Неверно
Попадание шоколада в Европу связано с именем Петра I.		
Основа любого шоколада — какао-бобы.		
Добавки молочного жира, пальмового, кокосового или арахисового масла повышают качество шоколада.		
Молочный шоколад полезнее тёмного.		
Качественный шоколад очень полезен для умственной деятельности, оказывает благоприятное воздействие на сердце и сосуды.		

2. Прочитайте текст. Запишите свои ответы на вопросы.

А. Запишите, какой шоколад полезней, молочный или тёмный.



Б. Выпишите из текста предложение, подтверждающее ваш ответ.



3. Воспользуйтесь текстом. Для ответа на вопрос отметьте нужный вариант ответа.

Какое утверждение доказывает то, что чрезмерное употребление популярных шоколадных батончиков может привести к плохим последствиям?

Отметьте один верный вариант ответа.

1. Шоколад — это вкусное лакомство, которое является источником энергии, он хорошо справляется с плохим настроением.
2. В состав батончиков с нугой и орехами входит большое количество сахара и различных химических добавок.
3. Молочный шоколад (особенно белый) не повышает уровень антиоксидантов крови.
4. Сахар в шоколаде — виновник лишнего веса и кариеса зубов.

4. Воспользуйтесь текстом. Запишите свой ответ на вопрос.

Опираясь на текст, объясните, что в этом тексте значит слово "приписывают".

Запишите свой ответ на вопрос.



5. У Кати и Максима возник спор о пользе и вреде шоколада. Девочка считает, что шоколад приносит вред, а Максим имеет противоположную точку зрения. Воспользуйтесь текстом, запишите ответ на вопрос.

Приведите два аргумента, подтверждающие мнение Кати. Запишите свой ответ на вопрос.

A red speech bubble with a rectangular top and a pointed bottom, intended for writing two arguments supporting Kati's opinion.

Приведите два аргумента, подтверждающие мнение мальчика. Запишите свой ответ на вопрос.

An orange speech bubble with a rectangular top and a pointed bottom, intended for writing two arguments supporting Maxim's opinion.